

Bereich	Rez.pflichtig?	Wirkstoff	ein Auszug	Kurzinfo	Dosierung
Infekte/Entzündungen	x	Azithromycin	Azithromycin 500, Zithromax	Antibiotikum f. Bronchialinfekte	1x täglich 500mg für 3 Tage
	x	Amoxicillin	Amoxicillin 1000mg	Breitbandantibiotikum für HNO/ Mittelohr/ Nasennebenhöhlen/ Atemwege/ Geschlechtsorgane/ Magen-Darm/ Niere/ Haut - <b>nicht bei Penicillinallergie</b>	3 x täglich für 1 Woche
	x	Phenoxymethylpenicillin	Penicillin 1-1,5 Mio Einheiten	Entz. Des Rachenraumes (Scharlach)/ Atemwege/ Zähne/ Haut - <b>nicht bei Penicillinallergie</b>	3 x täglich für 1 Woche
	x	Sulfamethoxazol+Trimethoprim	Cotrim forte	Entzündungen der ableitenden Harnwege	2 x täglich für 5 Tage
	x	Doxycyclin	Doxycyclin 100-200mg	Entzündung HNO-Bereich	Initial 200mg 1x täglich, dann 1x 100 mg für 1 Woche
Übelkeit/ Seekrankheit	x	Scopolaminiumbromid	Scopoderm Pflaster	Ankleben des Pflasters hinter dem Ohr	wirkt 3 Tage; 6 h vor Reiseantritt aufkleben
	x	Methoclopramid	MCP-Tropfen / Paspertin	bei Magenverstimmung/ Übelkeit	3 x 30 Tropfen /Tag
		Dimenhydrinat	Vomex-Dragees/ Reisetabletten/ Superpep Vomex retard	Vomex retard 1xtätlich Superpep und Vomex Dragees wirken ca 4-6h	nach Bedarf max. 3 Tab/Tag
			Sea-Band		Anlegen an Akupressurpunkte der Handgelenke
Kopfschmerzen und Fieber		Ibuprofen	Ibuprofen, Aktren		3 x 200 mg/ Tag
		Acetylsalicylsäure	Acetylsalicylsäure, Aspirin	nicht für Asthmatiker	2-3 x 500 mg/ Tag
		Paracetamol	Paracetamol, Benuron	Kein Alkohol	3 x 500 mg/Tag
Schmerzen - Knochen/ Gelenke/ Muskeln/ Sehnen		Diclofenac	Diclofenac/ Voltaren	nicht bei Magenempfindlichkeit	2 x 50 mg /Tag
		Ibuprofen	Ibuprofen/ Aktren		3 x 400 mg/Tag
		Naproxen	Naproxen		2 x 200mg/ Tag

Christophorus-Apotheke - Schlossstr. 88 - 12163 Berlin - [www.christophorus-apotheke.info](http://www.christophorus-apotheke.info) - christophorusapo@aol.com - Tel. 030/791 27 87

Kreisel-Apotheke - Schlossstr. 82 - 12165 Berlin - Tel. 030/ 791 60 27

Christophorus-Apotheke im Teltow-Karree - Potsdamer Str. 12a - Tel. 03328/ 33 99 68

	x	Tilidin	Tilidin/ Valoron Tropfen	morphinartiges Schmerzmittel - bei sehr starken Schmerzen	20 Tropfen nach Bedarf bis zu 3x
		Diclofenac	Diclofenac Gel/ Voltaren		2 x täglich
	x	Metamizol	Novalgin/ Metamizol Tropfen oder Tab		3 x 30 Tro oder 3 x 1 Tab/ Tag
	x	Diazepam	Diazepam/ Valium	Muskelrelaxans, bei Hexenschuss, Schlafmittel	1x 5mg/Tag
			Thermacare/ABC Pflaster	Wärmepflaster bei Verspannung	1 Pflaster täglich

Verstauchung/ Prellung		Heparin/ DMSO	Dolobene Gel	Schwellung kühlen	2-3 x täglich
		Homöopathisch	Traumeel Salbe	Schwellung kühlen	2 x täglich
		Hydroxyethylsalicylat	Mobilat akut	Schwellung kühlen	2 x täglich
		Homöopathisch	Traumeel Tabletten	Schwellung kühlen	3-4 x täglich
		Homöopathisch	Arnica C 30	Schwellung kühlen	5 Globuli 3 x täglich zergehen lassen
		Heparin	Heparin Gel	Schwellung kühlen	2-3 x täglich

Erkältung		Kombinationsmittel	Grippostad	nicht abends	3 x 2 Kap/Tag
		Pelargonienwurzel-Extrakt	Umckaloabo		3 x 30 Tropfen/ Tag
			Gelomyrtol forte	1/2 h vor dem Essen einnehmen - auch zum Inhalieren geeignet	3 x 1 Kap /Tag
		Kombinationsmittel	Wick Medinait		1 Becher zur Nacht

Schnupfen		Xylometazolin	Nasenspray (Olynth, Otriven, Nasivin)	nicht länger als 1 Woche	bis zu 3 x täglich
		Komb.mittel mit Pseudoephedrin	Rhinopront Kap	bei Fließschnupfen	3 x 1/Tag
		Komb.mittel mit Pseudoephedrin	Aspirin complex	Schnupfen und Grippemittel	2-3 x 1 Beutel/ Tag
		Kombinationsmittel	Sinupret forte	Schnupfen mit Entzündung der Nebenhöhlen	3 x 1/Tag

Hustenlöser		Ambroxol	Ambroxol/ Mucosolvan	Viel Trinken - nicht abends	3 x 30mg/ Tag
		Acetylcystein	ACC (Acetylcystein)	Viel Trinken - nicht abends	3 x 200mg oder 1x 600 mg/Tag
		Efeublätter/ Thymian/ Primelwurzelkomb. Mittel	Bronchipret/ Prospan/ Bronchicum Saft	Viel Trinken - nicht abends	3 x täglich 10ml

Hustenstiller		Dextromethorphan	Wick Hustenstiller	nur bei Reizhusten oder Nachttherapeutikum	3x täglich oder 1 x 10ml zur Nacht
		Eibischwurzel extrakt	Phytohustil	nur bei Reizhusten oder Nachttherapeutikum	3x täglich oder 1 x 10ml zur Nacht
		Dextromethorphan	Silomat Pastillen	nur bei Reizhusten oder Nachttherapeutikum	max 4 x /Tag

Halsschmerzen		Cetylpyridiniumchlorid	Dobendan strepsils / Dorithricin/ Lemocin	Zergehenlassen im Mund	4 x täglich
		Komb. Mittel	Sulagil Halsspray	in den Rachenraum sprühen	4 x täglich
		Chlorhexidindigluconat/ Hexetidin	Chlorhexamed/ CHX/ Hexoral Lösung	nach dem Zähneputzen 1min. gurgeln	2x täglich

Pilzkrankungen		Terbinafin	Lamisil Creme (Terbinafin)		1 x täglich für 1 Woche
		Clotrimazol	Clotrimazol Creme		2 x täglich für 3 Wochen
		Bifonazol	Bifonazol Creme, Canesten Extra		2 x täglich für 1 Woche

Magen		Hydrotalcid/ Magaldrat	Talcid/ Magaldrat/ Rennie/	bei Sodbrennen	nach Bedarf 1-2Tab oder Beutel
		Famotidin komb.mittel	Pepcidual	bei Sodbrennen	nach Bedarf 1Tab zerkauen
		Ranitidin	Ranitidin 75 mg	bei Sodbrennen	2 - 3 Tab/Tag
		Komb.mittel	Iberogast	bei Magenkrämpfen und Sodbrennen	3x20 Tro/Tag

Augen	x	Ofloxacin	Floxal Augentropfen	bei bakterieller Bindehautentzündung - erkennbar wenn Auge verklebt ist	3 x täglich 1 Tropfen in beide Augen
-------	---	-----------	---------------------	--	---

		Tetryzolin-HCl	Berberil/Yxin/ Naphazolin Augentropfen	bei Bindhautentzündung / rote Augen - keine Eiter	3 x täglich 1 Tropfen
	X	Dexamethason + Antibiotikum	Dexa Gentamicin/ Isoptomax	bei bakterieller Bindhautentzündung - erkennbar wenn Auge verklebt ist	3-4 x täglich 1 Tropfen

Wundversorgung			Octenisept Spray	Wunddesinfektion	1 - 2 x täglich
		PVP-Jod	Betaisodona/ PVP-Jod/ Braunovidon	Wunddesinfektion	1 - 2 x täglich
		Tyrothricin	Tyrosur Gel	lokales Antibiotikum	1 - 2 x täglich
		Ammoniumbituminsulfat	Ichtholan Salbe 20%	für Abszesse - dick auftragen	
		Terpentinöle	Ilon Abszess Salbe	für Abszesse - dick auftragen	
	X	Fusidinsäure	Fucidine Creme	Antibiotikum	1 - 2 x täglich
			Steri strips	zum Verschliessen von Schnitt-, oder Platzwunden	
			Fixomull stretch 2m x 10cm	Klebeverband für Kompressen	
			Kompressen 7,5 x 7,5 cm		
			Idealbinde 6cm x 5 m	Kompressionsbinde - auch zum Fixieren von Kompressen	

Antiallergika		Cetirizin	Cetirizin Tab oder Saft	bei Insektenstichen, Quallen, oder Sonnenbrand	10mg 1x täglich
		Loratadin	Loratadin Tab	bei Insektenstichen, Quallen, oder Sonnenbrand	1x täglich
		Levocabastin HCl	Livocab	als Nasenspray oder Augentropfen	2x täglich
		Azelastin	Allergodil/ Azelastin	als Nasenspray oder Augentropfen	2x täglich
		Bamipin/ Chlorphenoxamin HCl	Systral Gel/Soventol	bei Insektenstichen und Sonnenbrand	3 x täglich dick auftragen
		Hydrocortison	Ebenol/ Linola akut	Kortisonhaltiges Antiallergikum	2x täglich dünn auftragen

Ohren	X	Dexamethason	Otobacid	kortisonhaltig gegen Entzündungen des Ohres	3-4 x täglich 2 Tropfen in den Gehörgang
		Homöopathisches Komplexmittel	Otovowen	zum Einnehmen	3 x täglich 15 Tropfen

Christophorus-Apotheke - Schlossstr. 88 - 12163 Berlin - [www.christophorus-apotheke.info](http://www.christophorus-apotheke.info) - christophorusapo@aol.com - Tel. 030/791 27 87

Kreisel-Apotheke - Schlossstr. 82 - 12165 Berlin - Tel. 030/ 791 60 27

Christophorus-Apotheke im Teltow-Karree - Potsdamer Str. 12a - Tel. 03328/ 33 99 68

		Komb. Mittel	Otalgan	Schmerzen im äußeren Gehörgang	3-4 x täglich 5 Tropfen in den Gehörgang
		Xylometazolin	abschwellende Nasentropfen	in das Nasenloch einträufeln auf dessen Seite das schmerzende Ohr ist	3 x täglich
Durchfall		Saccharomyces Var.	Perenterol forte/ Omniflora	verdrängt krankhafte Keime aus dem Darm	2 x 1 Kapsel/ Tag
		Loperamid	Loperamid/ Imodium	nur symptomatisch - stoppt Durchfall sofort - max 2 Tage anwenden	initial 2 Kapseln auf einmal, bei jedem weiteren Durchfall 1 Kap -max 6 Kap/Tag
		Carbo med.	Kohle Tabletten	bindet Flüssigkeit und Toxine im Darm	nach Bedarf 4-5 Tab 3 x täglich
		Elektrolyte + Glucose	Elotrans/ Oralpädon	Pulver zum Auflösen in Wasser. Ersetzt Verlust von Mineralien	Mehrmals täglich anwenden